

REGOLAMENTAZIONE DELLE ATTIVITÀ DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE NEL RISPETTO DELLE NORME ANTI-COVID 19 - A.S. 2020/21

1) PREMESSA

Le lezioni di Scienze Motorie si possono tenere sia in palestra che all'aperto; se tenute in palestra, le lezioni inizieranno dopo 20' dall'inizio dell'ora, per consentire ai collaboratori scolastici di effettuare le dovute operazioni di pulizia e igienizzazione della palestra e dei locali usati dalla classe dell'ora precedente

2) MISURE OBBLIGATORIE DA ADOTTARE PRIMA DELL'INIZIO DELLE LEZIONI:

- mettere in sicurezza gli oggetti di valore
- disinfettare le mani con le apposite soluzioni idroalcoliche
- recarsi ai servizi del piano della classe, uno studente alla volta, in quanto l'accesso agli spogliatoi e ai servizi annessi è interdetto (misura consigliata soprattutto se la lezione è prevista all'aperto)

3) NEL TRASFERIMENTO AULA-PALESTRA:

- indossare la mascherina
- mantenere il distanziamento di almeno 1 m.

4) PRIMA DI ENTRARE IN PALESTRA:

- igienizzare le mani
- cambiare le scarpe

5) DURANTE LE LEZIONI IN PALESTRA:

- indossare la mascherina e rispettare il distanziamento di almeno 2 m dai compagni e dal docente
- non è consentito lo scambio/prestito di capi di abbigliamento, calzature, attrezzi, ecc.
- gli studenti che non partecipano alla lezione devono rimanere nel posto assegnato loro dal docente
- non è consentito il consumo di alimenti, né in palestra né nei locali adiacenti
- non è consentito lasciare oggetti personali, né in palestra né nei locali adiacenti

6) LEZIONI ALL'APERTO:

- si terranno ogni volta in cui le condizioni metereologiche lo consentiranno
- non è obbligatorio indossare la mascherina, ma si dovrà sempre rispettare il distanziamento di almeno 2 m dai compagni e dal docente

7) COMPITI DEL DOCENTE:

- organizzare gli spazi in modo da assicurare la distanza di almeno 2 metri tra un alunno e l'altro
- regolamentare i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza tra tutti i presenti
- mantenersi sempre almeno a 2 m. di distanza dagli studenti

8) ATTIVITÀ CONSENTITE:

- ogni attività fisico-sportiva individuale che permetta il distanziamento fisico, a discrezione del docente di Scienze Motorie
- sono vietati i giochi di squadra e gli sport di gruppo

9) MISURE OBBLIGATORIE DA ADOTTARE ALLA FINE DELLE LEZIONI:

- disinfettare le mani con le apposite soluzioni idroalcoliche
- cambiare le scarpe (se la lezione si è tenuta in palestra)

- tornare in aula indossando la mascherina e mantenendo il distanziamento di almeno 1 m.

10) IGIENIZZAZIONE E PULIZIA DELLA PALESTRA:

- i collaboratori scolastici, tra una lezione e l'altra, provvederanno alla pulizia, all'igienizzazione e alla disinfezione della palestra e degli attrezzi, e ad una adeguata aerazione dei locali. Pertanto le lezioni inizieranno dopo 20' dall'inizio dell'ora
- per l'espletamento di queste operazioni i collaboratori scolastici faranno riferimento al piano anti-Covid 19 d'istituto ed al protocollo ministeriale, che prevede l'igienizzazione dei locali da parte dei collaboratori scolastici

11) SCARPE DI RICAMBIO:

- Il cambio delle scarpe è obbligatorio; pertanto si devono indossare solo scarpe ginniche dedicate esclusivamente all'uso in palestra, distinte da quelle utilizzate nel tragitto casa – scuola. Queste scarpe devono essere riposte in una sacca predisposta allo scopo