



**PROGETTO DI PREVENZIONE MEDICA PER GLI ALUNNI DELLE
SCUOLE
ORGANIZZATO E PROMOSSO DA**

Con il Patrocinio del Comune di Roma , Assessorato alle Politiche Culturali e Educative

Fondazione Italiana Cuore e Circolazione



Policlinico Tor Vergata di Roma



Policlinico S. Orsola Malpighi di Bologna



OBIETTIVO PRIMARIO

Tale iniziativa vuole sensibilizzare e informare il mondo giovanile che” vivere in modo sano ed in salute” non è affatto scontato. Poter fare attività sportive o semplicemente giocare con gli amici al parco, può sembrare naturale, e lo è... ma dobbiamo ricordarci che possiamo farlo solo se stiamo bene, se il nostro fisico è a posto.

La salute è sicuramente il bene più prezioso....per questo motivo dobbiamo metterla al primo posto tra le cose importanti della nostra vita. Abbiamo quindi pensato ad un progetto che coinvolga le scuole, dove i ragazzi comprendano l'importanza di un corpo sano, di una corretta alimentazione... un sano e corretto stile di vita e dell'importanza che dobbiamo dare alla prevenzione.

OBIETTIVO SECONDARIO

Partendo da un test finalizzato alla salute primaria dei ragazzi, si intende promuovere gli Istituti scolastici a ruolo centrale di riferimento per le attività sociali con le altre Istituzioni di servizio pubblico e privato presenti nel territorio cittadino.

FOCUS DEL PROGETTO

Nel periodo concordato con gli Istituti scolastici, gli alunni potranno effettuare uno screening elettrocardiografico (ECG) a riposo presso la propria scuola. Lo screening sarà eseguito da personale sanitario. Gli elettrocardiogrammi, con relativo referto, saranno poi consegnati a tutti i partecipanti. **Il referto relativo allo screening eseguito, è al solo scopo diagnostico, con tipologie interne al progetto stesso ad uso esclusivamente di controllo cardiaco.**

LA NOSTRA MISSION

Nell'ultimo ventennio sono stati condotti diversi studi che hanno dimostrato come il fenomeno coinvolga soprattutto soggetti giovani con malattie cardiovascolari non note. Esistono, infatti, cardiopatie che si caratterizzano per una vulnerabilità elettrica con rischio di fibrillazione ventricolare e arresto cardiaco in soggetti apparentemente sani.

Attraverso lo screening elettrocardiografico molte cardiopatie occulte possono essere svelate. L'elettrocardiogramma rappresenta quindi un esame che può far accendere un “campanello d'allarme” in giovani apparentemente sani, che vengono successivamente indirizzati ad indagini più approfondite per una reale ed efficace prevenzione della morte cardiaca improvvisa nei giovani.

Pertanto, lo screening non rappresenta solo un momento di prevenzione, ma anche di sensibilizzazione. L'attenzione al controllo cardiaco deve partire fin dalla giovane età, strumento di sensibilizzazione e consapevolezza nei giovani e delle loro famiglie!



CHI SIAMO

Associazione Cuore di Sport

L'Associazione **Cuore di Sport** e la **Fondazione Italiana di Cuore e Circolazione** hanno avviato a partire dal 2008 una campagna di screening cardiovascolare a tutti gli studenti delle classi primarie e secondarie di I e II grado, Licei ed Istituti Professionali.

La morte improvvisa può colpire anche soggetti giovani, apparentemente sani. Ne sono affetti ogni 4-5 soggetti ogni 100.000 giovani sotto i 35 anni, in pieno benessere. Sono eventi tragici, devastanti dal punto di vista familiare e sociale: si possono prevenire? Gli studi patologici condotti nell'ultimo ventennio hanno dimostrato che il fenomeno interessa soggetti con malattie cardiovascolari occulte e che lo sforzo o l'emozione triplicano il rischio. Esistono, infatti, cardiopatie perfettamente compatibili con prestazioni meccaniche di cuore anche di livello elevato, che mostrano una vulnerabilità elettrica a rischio di fibrillazione ventricolare e arresto cardiaco. Si tratta di difetti congeniti (anomalie delle arterie coronarie o del tessuto di conduzione) o malattie genetiche (cardiomiopatie) che possono essere facilmente identificate mediante screening elettrocardiografico.

L'Associazione Cuore di Sport inoltre,

organizza, promuove, patrocina eventi culturali e ricreativi, sportivi, partecipa con altre associazioni Onlus, Enti, Fondazioni, Università, Comuni, Istituzioni a scopi sociali , su tutto il territorio nazionale.

Con lo scopo di promuovere l'impegno sociale dei cittadini, sollecitare la partecipazione attiva degli stessi, la vita socio politica della città e l'impegno civile in genere



Organizzazione del Progetto

“IL CUORE DEI GIOVANI”

In ogni Istituto Scolastico l'organizzazione sarà coordinata direttamente dai responsabili dell'Associazione Cuore di Sport”, in collaborazione con i Dirigenti scolastici e gli Uffici Pubblici interessati. Gli Istituti che possono aderire sono:

Istituti Comprensivi, Istituti professionali, Licei.

Successivamente alla adesione da parte dell'Istituto scolastico, si prevedono quattro fasi:

- 1. Sopralluogo nell' Istituto** . Definizione sala da adibire a sala screening ECG, nel periodo concordato. Scelta date screening. Contatto con personale scolastico.
- 2. Consegna all'istituto** (quindi agli studenti) dei moduli di consenso ed autorizzazione allo screening. (I moduli verranno ritirati presso l' Istituto, da parte dell' Associazione, dopo una settimana circa dalla consegna degli stessi).
- 3. Giornate / screening:** sono previsti un numero di 50/100 screening ECG al giorno, nelle ore di lezione , senza interruzione della didattica. Gli alunni, entreranno 2 per volta, (o maschi o femmine). In sede di ECG e nel caso fossero evidenziate delle criticità, importanti il protocollo prevede, tramite autorizzazione del Dirigente scolastico, l'immediato contatto con la famiglia dell'alunna/o.
- 3. Consegna dei tracciati.** Dopo circa 20/30 gg. dall' ultimo ECG eseguito nell'Istituto, verranno riconsegnati (ad ogni alunno) i tracciati

MOMENTI DI ...CUORE



**Al via progetto "Cuore di Sport". Esami
cardiologici nelle scuole**
comune.roma.it

Info e contatti:

Associazione **Cuore** di Sport

Sito : www-cuoredisport_it.webnode.it

Email: cuoredisportcds@gmail.com

Facebook : Cuore di Sport

Tel. +39 3518419829

Sede : Via Morgagni,34 00162 Roma

