



Cofinanziato
dall'Unione europea



ERASMUS+



Rise & Thrive

2026-2028

CHE COS'È

1

Un **progetto** europeo Erasmus+ (KA210-SCH), di durata biennale, che unisce l'**IIS L.A. Seneca** di Roma e l'**Istituto San Fernando** di Siviglia.

OBIETTIVI

- 🌿 **Whole School Approach:** il benessere come responsabilità di tutti.
- 💡 **Didattica SEL:** gestione dell'ansia, empatia e relazioni integrate in classe.
- 📖 **Valore permanente:** strategia SEL nelle pratiche scolastiche dell'istituto.

2

ATTIVITÀ

3

- ✈️ **Mobilità** internazionale finanziata dal progetto
- 🤝 **Peer Education** (supporto tra studenti per l'inserimento nella comunità scolastica)
- 💻 **Laboratori** e **formazione** sulla Digital Resilience e sul **benessere**
- 🌿 **Riqualificazione** degli **spazi** scolastici

COMPETENZE

- **Consapevolezza di sé**
- **Gestione dell'ansia** da prestazione
- **Consapevolezza** nell'uso del mondo **digitale**

4

www.liceoseneca.edu.it

Erasmus+

Enriching lives, opening minds.

School education

