

DISPOSIZIONI ANTI COVID-19
PER LE STUDENTESSE E GLI STUDENTI

Per quanto un regolamento possa contenere indicazioni severe e precise, nessuno potrà mai garantirne il rispetto se non c'è la collaborazione, il senso di responsabilità e la buona volontà da parte di tutti. Per questo ti chiediamo di far parte di questo sforzo comune per non mettere a rischio la tua salute, quella di tutti noi e di chi ci aspetta a casa.

1. Misura la temperatura prima di uscire da casa. Se supera i 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.
2. Ricordati di avvisare la scuola se sei entrato in contatto con persone risultate positive al Covid-19 e, se possibile, installa sul tuo smartphone l'applicazione IMMUNI, creata per combattere la diffusione del virus.
3. Metti sempre nel tuo zaino una mascherina chirurgica di riserva, un pacchetto di fazzoletti monouso e un flaconcino di gel disinfettante per uso personale.
4. Prima di salire sui mezzi pubblici, indossa la mascherina e mantieni, per quanto possibile, la distanza prescritta di 1 metro dagli altri passeggeri.
5. Cambia la mascherina ogni giorno oppure quando diventa umida, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di appoggiarla su superfici non disinfettate.
6. Arriva a scuola già indossando la mascherina. Non arrivare troppo in anticipo rispetto alla campana d'ingresso in modo da evitare assembramenti in prossimità degli ingressi e nei cortili della scuola.
7. Entra dalla porta indicata come Ingresso e raggiungi rapidamente la tua aula senza fermarti in prossimità delle scale e dei corridoi.
8. Una volta in aula raggiungi il posto che ti è stato assegnato, sistema il giubbotto sulla sedia e i tuoi effetti personali (zaino, casco, etc.) sotto la sedia o sotto il banco. Siediti e attendi l'inizio della lezione togliendo la mascherina chirurgica solo in presenza dell'insegnante.
9. Indossa la mascherina in tutte le situazioni in cui non hai la certezza di poter mantenere il distanziamento fisico di almeno 1 metro dalle altre persone. Indossa la mascherina anche quando lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o per uscire dall'aula o quando una compagna o un compagno o lo stesso insegnante, in movimento, si avvicinano a te a meno di 1 metro di distanza.
10. Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula solo per andare ai servizi. Prima di uscire segna sull'elenco presente in aula l'orario di uscita.
11. Ricorda che qualsiasi locale della scuola va arieggiato aprendo le finestre almeno ad ogni cambio d'ora oppure durante la lezione su indicazione dell'insegnante.

12. Durante la giornata, usando i dispenser collocati nell'Istituto o il tuo gel personale, igienizzati più volte le mani:

- all'ingresso in classe alla prima ora
- ad ogni cambio di attività (ad es. prima di lasciare l'aula e al rientro in aula, dalla palestra, dall'aula magna, dai bagni ecc.)
- prima di accedere ad un laboratorio e dopo aver terminato l'attività di laboratorio
- in caso di ricreazione con merenda in classe, l'igiene delle mani dovrà avvenire prima e dopo la consumazione del cibo
- prima e dopo la ricreazione
- al termine della giornata, prima di lasciare l'aula.

14. Rispetta il distanziamento fisico facendo riferimento alla segnaletica presente sul pavimento mentre sei in fila per accedere ai servizi igienici. Se tutti i segnali di attesa sono occupati, mantieni comunque la distanza minima di 1 metro dalle altre persone senza intralciare il passaggio nei corridoi.

15. Se devi andare in palestra o in laboratorio, indossa la mascherina, aspetta l'insegnante e procedi assieme ai compagni rispettando la distanza interpersonale di sicurezza.

16. Anche all'interno dei laboratori, mantieni la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone. Se non è possibile indossa subito la mascherina.

17. Durante l'attività sportiva puoi toglierti la mascherina, mantenendo un distanziamento fisico di almeno 2 metri dalle altre persone.

18. Al suono della campana della fine delle lezioni, resta al tuo posto in aula o in laboratorio, indossa la mascherina chirurgica, riprendi i tuoi effetti personali (nelle aule non è possibile lasciare materiale didattico o vestiario) e aspetta il permesso dell'insegnante per uscire, poi lascia rapidamente la scuola utilizzando le uscite segnalate senza fermarti negli spazi comuni.

19. Se avverti dei sintomi influenzali mentre sei a scuola, avvisa l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino. Verrai accompagnata/o in un'aula apposita dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, chiamate il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.